

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **MELIZA GADENS**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi

Tempo bruto

00 : 45 : 11

Ritmo

04:30 min/km



Tempo líquido

00 : 45 : 03



Velocidade média

13,32 km/h

Colocação GERAL



5

Colocação FAIXA ETÁRIA



1

Modalidade:

10k

Faixa etária:

F4044

Equipe:

AVULSO



Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

